



Hodnocení koncepce státní
reprezentace žen a Underage
kategorií v projektu LOH 2028
v období 2022 - 2025

1. Zhodnocení projektu LOH 2028 v seniorské kategorii volejbal žen (2022–2025)

V období let 2022 až 2024 zaznamenal český ženský volejbal významné úspěchy na mezinárodní scéně.

1.1. Mistrovství světa 2022

Český národní tým obsadil na mistrovství světa 18. místo, což představovalo cennou zkušenost pro další rozvoj hráček na nejvyšší úrovni.

1.2. Evropská liga

V Evropské lize dosáhly české volejbalistky v roce 2022 na stříbrné medaile a v roce 2023 na bronzové, což potvrzuje jejich stabilní výkonnost v evropské konkurenci.

1.3. Mistrovství Evropy 2023

Na mistrovství Evropy v roce 2023 se český tým umístil na 8. místě, což je zlepšení oproti předchozímu šampionátu a ukazuje na rostoucí kvalitu českého ženského volejbalu.

1.4. Evropská liga 2024

V roce 2024 došlo ke změně formátu Evropské ligy, kdy se základní část hrála formou třídních turnajů. Česká republika hostila jeden z těchto turnajů v Teplicích a finálový turnaj Final Four v Ostravě, kde české volejbalistky získaly stříbrné medaile. ^[OBU]

1.5. Kvalifikace do Ligy národů

Díky těmto úspěchům se český tým kvalifikoval do FIVB Challenger Cupu, který slouží jako kvalifikace do prestižní Ligy národů. V roce 2024 české volejbalistky zvítězily v Challenger Cupu a zajistily si tak účast v Lize národů pro rok 2025. ^[OBU]

1.6. Liga národů (VNL)

V roce 2025 se český ženský volejbalový tým představil v Lize národů, kde při své účasti mezi světovou elitou obsadil velmi solidní 11. místo. Tým předvedl bojovné a konkurenceschopné výkony, které potvrdily jeho rostoucí kvalitu.

1.7. Mistrovství světa

Na mistrovství světa 2025 pak české volejbalistky získaly cenné zkušenosti a turnaj zakončily na 25. místě. Celkově byl rok 2025 důležitým krokem ve vývoji týmu na mezinárodní scéně.

Celkově lze říci, že český ženský volejbal v letech 2022 až 2025 dosáhl významných úspěchů na mezinárodní scéně, což svědčí o kvalitní práci trenérského týmu a talentu hráček.

2. Zhodnocení projektu LOH 2028 v kategorii Under Age ve volejbale žen (2022–2025)

Úvod:

V letech 2022 až 2025 prošly české reprezentace ve volejbale významným vývojem, zejména v kategorii Under Age (U16 až U22). Tento vývoj je úzce spojen s přechodem k novému systému kategorií stanoveným Evropskou volejbalovou federací (CEV), která v roce 2022 změnila věkové kategorie a ročníky do následujících kategorií: U16, U18, U20 a U22. Zatímco CEV organizuje mistrovství Evropy a další evropské soutěže, světová federace FIVB zůstává u jiných věkových kategorií (U17, U19, U21).

2.1. Hlavní aktivity a mezinárodní účasti:

V období 2022–2025 se Česká republika účastnila všech oficiálních evropských akcí ve všech kategoriích U16–U22, které byly v daném roce uspořádány. Kromě účasti na těchto akcích jsme také pořádali několik mezinárodních turnajů, mezi které patří například Mistrovství Evropy U17 v Hradci Králové v roce 2022 nebo kvalifikace Mistrovství Evropy U22 v Brně v roce 2023.

2.2. Výsledky a zlepšující se trend:

V posledních třech letech se český ženský volejbal posunul na mezinárodní scéně. K hlavním ukazatelům patří dvojnásobná účast na Mistrovství Evropy v roce 2024 (U20 a U22), což svědčí o rostoucí konkurenceschopnosti v těchto kategoriích. Na úplném začátku projektu jsme dvakrát neuspěli v kvalifikaci na Mistrovství Evropy. O dva roky později, ve stejných kategoriích, jsme se však kvalifikovali na závěrečný turnaj (ME U20 a U22) a dokonce obsadili shodně 5. místo. Tento výsledek lze považovat za známku zlepšujícího se trendu v mezinárodním mládežnickém volejbale. Na základě výsledků na mezinárodních soutěžích se český tým posunul na lepší pozice v žebříčku CEV i FIVB.

2.3. Pokrok v mezinárodním žebříčku:

FIVB – Světový žebříček:

- V roce 2022 se český tým v kategorii U21 nacházel na 40. místě ve světovém žebříčku FIVB.
- Na konci roku 2024 jsme výrazně zlepšili svou pozici na 25. místo.

CEV – Evropský žebříček:

- V roce 2022 byla Česká republika v kategorii U20 na 23. místě v evropském žebříčku CEV.
- Na konci roku 2024 se český tým v této kategorii posunul na 13. místo.

2.4. Aktuální umístění českých reprezentací v žebříčku CEV ke konci roku 2024:

- **U22:** 6. místo
- **U20:** 13. místo
- **U18:** 15. místo
- **U16:** 13. místo

Závěr:

Zlepšující se trend v mezinárodním měřítku, je pro český ženský volejbal pozitivním signálem a ukazuje na správný směr, kterým se české reprezentace ubírají. K dosaženým výsledkům přispěla systematická práce všech svazových projektů, od mládežnických kategorií až po seniorský tým, a jednoznačně podpora LOH 2028 od Národní sportovní agentury.



Činnost Národního
volejbalového centra
v projektu LOH 2028 v období
2022 - 2025

3. Národní volejbalové centrum

Projekt „LOH 2028“ představuje pro Český volejbalový svaz (ČVS) strategickou příležitost ke zvýšení konkurenceschopnosti ženského volejbalu na mezinárodní scéně. Díky cílenému programu LOH 2028 a poskytované finanční podpoře může NVC naplňovat koncepci rozvoje ženského volejbalu.

3.1. Cíl NVC

Národní volejbalové centrum (NVC) je zaměřeno na výchovu budoucí generace reprezentantek, zvyšování konkurenceschopnosti ženských týmů na mezinárodní úrovni a přípravu hráček na profesionální kariéru. Hlavním cílem NVC je účast ženského volejbalového týmu na Letních olympijských hrách 2028.

3.2. Pilíře NVC

1. Volejbal

- o Navýšení společné přípravy na 220–240 dní ročně
- o Profesionální a odborný realizační tým
- o Individuální zaměření na technický rozvoj hráček (skills)

2. Kondiční příprava: 2–3krát týdně

3. Spolupráce s nutriční specialistkou a sportovní psycholožkou

4. Regenerace a prevence zdraví

5. Propojení s dalšími projekty ČVS: Benjamínci, Naděje, UnderAge národní týmy, Seniorský národní tým žen

3.3. Realizační tým NVC

Jan Václavík – ředitel NVC

Petr Klár – hlavní koordinátor NVC

Radek Krpač – volejbalový trenér (hlavní trenér reprezentačního družstva U18)

Pavel Starý – volejbalový trenér (hlavní trenér reprezentačního družstva U16)

Sebastian Schmitz – skills kouč (asistent trenéra reprezentačního týmu žen)

Pavel Stružka – asistent volejbalového trenéra

Marek Gryc – hlavní kondiční trenér

Filip Budzel – kondiční trenér

Nikol Urbanová – kondiční trenérka

Bc. Michaela Darsová – hlavní fyzioterapeutka

Mgr. Lucie Bartáková – nutriční terapeutka

MUDr. David Homer – ortoped, traumatolog

MUDr. Marcela Malcová – lékařka

PhDr. Gabriela Kloudová – sportovní psycholožka

Jan Kovarčík – statistik

Kvalitní a odborný realizační tým je pro NVC prioritou, protože jeho členové mají každodenní přímý vliv na rozvoj hráček. V roce 2023 byl tým NVC rozšířen o trenéra Radka Krpače, který má desetiletou praxi v německém národním centru. Hlavní kondiční přípravu garantuje Marek Gryc, jenž současně působí jako hlavní kondiční trenér HC Třinec. Před sezónou 2024 se k týmu připojil zahraniční expert Sebastian Schmitz, bývalý hlavní trenér německého národního centra a současný asistent českého ženského reprezentačního týmu, který v NVC působí jako skills kouč. Právě propojení jednotlivých svazových projektů dává sílu celému systému dosáhnout svých plánů, kde všechny složky usilují o stejný cíl.

3.4. Týmy a hráčky NVC

2022

V první fázi projektu byla celá koncepce upřesněna, personální obsazení optimalizováno, legislativní rámec nastaven a klíčové aktivity zahájeny. NVC zlepšilo monitoring a systematický výběr hráček ve věku 10–14 let. Do projektu vstoupilo 8 hráček v plném režimu a další 3 dojížděly dálkově.

2023

V plném režimu se zapojilo 16 hráček (ročníky 2007–2009). Vznikl první kompaktní tým, který se účastnil 1. ligy žen, tedy druhé nejvyšší soutěže žen.

2024

Aktuálně se v projektu nachází 21 hráček, rozdělených do dvou týmů. Pro rok 2025 plánuje vedení NVC rozšířit základnu o další hráčky z ročníků 2010 a 2011.

3.5. Soutěže NVC

2022

V počáteční fázi se hlavní důraz kladl na technický trénink (skills), zatímco herní zkušenosti hráčky sbíraly v přátelských utkáních 1. ligy žen.

2023

Tým vedený trenérem Radkem Krpačem obsadil 9. místo ze 14 družstev v 1. lize žen. Zápasů přispěly k individuálnímu rozvoji hráček i k přípravě na kvalifikaci na mistrovství Evropy.

2024

Hráčky NVC se v současné době účastní dvou soutěží – 1. a 2. ligy žen. Ve druhé nadstavbové části 1.ligy se nacházejí na 1. místě a paralelně sbírají zkušenosti v přátelských utkáních s extraligovými týmy. Ve 2. lize žen, kde působí mladší družstvo, se tým pohybuje na 7. místě z 10.

Pro sezónu 2025/2026 plánuje vedení NVC účast v Extralize a 1. lize žen.

2025

Národní volejbalové centrum v sezóně 2025/2026 působilo 19 hráček a další 4 do něj pravidelně dojížděly, což svědčí o stabilním zázemí i rostoucím zájmu o tento program. Na nadcházející sezonu projevilo zájem připojení do NVC necelých sto hráček, ze kterých bude vybráno v roce 2026 okolo 5 hráček.

Starší tým (hráčky narozené 2007-2009) zároveň poprvé v historii nastoupil v nejvyšší soutěži žen – Datart Extralize žen – kde se aktuálně pohybuje kolem 9.–10. místa. Mladší tým, tvořený hráčkami narozenými okolo roku 2010, nastupuje ve druhé nejvyšší soutěži v ČR – 1. lize žen – a po nadstavbové části zakončil sezónu na 10. místě ze 14 týmů.

3.6. Mezinárodní zkušenosti

Týmy NVC se pravidelně poměřují s obdobnými projekty v zahraničí (Německo, Polsko, Belgie). V roce 2024 navázalo NVC novou spoluprací s Belgickým národním volejbalovým centrem, kdy vycestuje do Bruselu poměřit síly s aktuálně druhým týmem ME U18.

3.7. Spolupráce s národními týmy

Ačkoli je NVC dlouhodobě orientováno na výchovu seniorských reprezentantek, značná část hráček již nyní působí v mládežnických reprezentacích U16, U18, U20 a U22. Důležitou provázanost mezi projektem NVC a mládežnickými národními týmy zajišťují trenéři, kteří pracují v obou strukturách.

3.8. Kondiční příprava

Rozvoj kondice je klíčovou prioritou, jelikož český ženský volejbal v minulosti zaostával v tomto směru za mezinárodní konkurencí. V roce 2023 proto NVC angažovalo Marka Gryce, který společně s dalším kondičním personálem zajišťuje 2–3 kondičně-atletické tréninky týdně. Kondiční příprava je považována za nezbytnou, byť často podceňovanou součást rozvoje volejbalistek.

3.9. Fyzio

Hráčky NVC absolvují velmi náročný program s intenzivními tréninky, zápasy i doplňkovými aktivitami. Mnoho z nich přichází z klubů, kde dosud neprobíhaly dvoufázové tréninky, proto je kladen důraz na prevenci zranění a regeneraci. Každá hráčka má k dispozici 30 minut práce s fyzioterapeutem a další hodinu možnost regenerace v sauně, páře či vířivce týdně. Nově je využívána také kryosauna, kterou hráčky mají na jednom z ubytování. Od letošní sezony se ve spolupráci s Barna Medical realizují fyzioterapeutické testy. Součástí projektu je jeden volný víkend měsíčně.

3.10. Nutrice a stravování

Strava hráček je jedním ze stěžejních faktorů pro optimální výkonnost i regeneraci. Od roku 2022 je zajišťováno kompletní stravování (snídaně, svačiny, obědy, večeře a doplňky stravy). Nutriční terapeutka Lucie Bartáková průběžně konzultuje individuální potřeby hráček. Každý měsíc se provádějí měření na přístroji InBody, jejichž výsledky slouží jako zpětná vazba pro úpravu tréninkových i stravovacích plánů.

3.11. Psychologická příprava

Hráčky mají možnost pravidelně konzultovat se sportovní psycholožkou, která se zaměřuje na udržení zdravé atmosféry v týmu a dobrých vztahů mezi hráčkami a realizačním týmem.

3.12. Studium

Většina hráček vstupuje do NVC na začátku středoškolského studia. Hlavním partnerem je Sportovní gymnázium Kladno. Nejperspektivnější hráčky zveme do projektu už v 9. ročníku základní školy a zde je naším partnerem ZŠ Moskevská. V případě individuálních preferencí lze zohlednit i jiné typy studia (SOŠ či SOU).

3.13. Hráčky NVC pro rok 2024/2025

Nikol Fojtová, Nela Lukšíková, Barbora Lužná, Tereza Mouchová, Anna Prokešová, Ella Smíšková, Julie Štatská, Tereza Šubrtová, Eva Mužíková, Tereza Bezdičková, Bára Rejmanová, Jana Dvořáková, Kateřina Novotná, Anežka Sirůčková, Lucie Jánská, Anežka Mandová, Jana Vávrová, Patricie Dvorná, Lea Pošívalová, Anna Kalinová, Laura Kuldanová, Caroline Formánková.

3.14. Ubytování hráček

V první fázi projektu bydlely hráčky společně v budově, ve které působí i fyzioterapeutka Michaela Darsová. Tato varianta nabízí výhodu blízkosti fyzioterapeutických služeb a také umožňuje lepší dohled nad režimem hráček. Ve druhém roce bylo ubytování rozšířeno o rodinný dům na Kladně s vlastní fyzioterapeutickou místností a kryosaunou. V roce 2024 NVC přidalo ještě bytovou jednotku, určenou především pro starší hráčky.

3.15. Sportoviště

Vzhledem k vysoké vyčerpávající sportovních hal v Kladně trénují a hrají týmy NVC ve třech různých halách a dvou posilovnách. Kondiční příprava probíhá v atletickém tunelu

sportovního gymnázia, kde většina hráček současně studuje. V plánu je výstavba nové sportovní haly v místech sportovního gymnázia, což by výrazně zjednodušilo logistiku i tréninkové časy.

3.16. Plány na další rok

Pro nadcházející rok plánuje NVC účast v Extralize žen a pokračování ve výběru nových talentovaných hráček ročníku 2010 - 2011. Kromě toho hodlá posílit spolupráci s Belgickým národním volejbalovým centrem, které se v kategorii U18 pyšní stříbrnou medailí z mistrovství Evropy.

3.17. Výzvy

Mezi klíčové výzvy patří důslednější práce s individuálními plány rozvoje hráček, které obsahují volejbalové, kondiční, fyziologické i nutriční cíle rozvoje. Užší propojení svazových projektů NVC a Naděje, přivádění hráček s odpovídajícím somatotypem na mezinárodní úrovni, zajištění dostatečné kapacity sportovišť a sestavení kvalitního týmu pro Extraligu žen.